

1. Halbjahr 2020

Veranstaltungen (nicht nur) für Frauen

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt



Herzlich willkommen bei unseren Veranstaltungen (nicht nur) für Frauen.

Wiedereinstieg und Neuorientierung sind echte Herausforderungen. Wir unterstützen und begleiten Sie auf diesem Weg.

Hier finden Sie unsere Veranstaltungen

- Wiedereinstieg in den Beruf nach der Familienzeit
- Teilzeitausbildung bietet Chancen
- BiZ & Donna
 - unsere Veranstaltungsreihe für Frauen
- und weitere Angebote.

Gestalten Sie aktiv Ihre berufliche Zukunft.

Informieren Sie sich in unseren Veranstaltungen vor Ort. Alle unsere Angebote sind für Sie kostenlos. Bitte nehmen Sie vorab Kontakt mit uns auf, wenn Sie mit einer Gruppe teilnehmen wollen.

Wenn kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist, findet die Veranstaltung in der jeweiligen Agentur für Arbeit statt. Die Adressen finden Sie am Ende dieses Flyers unter den Kontaktdaten.

Über unsere zentrale Veranstaltungsdatenbank im Internet finden Sie weitere lokale, regionale und überregionale Angebote: **vdb.arbeitsagentur.de**

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Beauftragten für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt der Agenturen für Arbeit
Ludwigsburg, Stuttgart und Waiblingen

Zurück in den Beruf nach der Familienzeit?

Eine gute Idee - verwirklichen Sie sie jetzt

Sie haben eine berufliche Pause eingelegt, wegen der Kinder oder wegen der Pflege von Angehörigen? Sie wollen wieder ins Berufsleben einsteigen?

Als Wiedereinsteiger/in bieten sich Ihnen beste Chancen auf dem Arbeitsmarkt in der Region Stuttgart. Denn Fachkräfte werden in vielen Branchen dringend gesucht. Nutzen Sie Ihr Potenzial und stellen Sie gleich zu Beginn die richtigen Weichen.

Ihren Wiedereinstieg sollten Sie sorgfältig planen. Wir unterstützen Sie dabei.

In unseren Veranstaltungen informieren wir Sie über erste Schritte und rechtzeitige Planung, die Entwicklung am Arbeitsmarkt, Stellensuche, Bewerbung, Weiterbildung und Angebote der Arbeitsagentur.



Veranstaltungen zum Wiedereinstieg

Agentur für Arbeit Ludwigsburg, Raum 119

Uhrzeit: 09:00 bis 11:00 Uhr

14.01., 11.02., 03.03., 31.03., 05.05., 26.05., 23.06.

Agentur für Arbeit Waiblingen, BiZ / Raum 0034

Uhrzeit: 10:00 bis 12:00 Uhr

Termine: 23.01., 02.04., 09.07.

Agentur für Arbeit Stuttgart, Raum A 001

Uhrzeit: 09:00 bis 11:30 Uhr

Termine: 21.01., 17.03., 05.05., 07.07.

Landratsamt Böblingen, Studio im Erdgeschoss

Parkstr. 16, 71034 Böblingen

Uhrzeit: 09:00 bis 12:00 Uhr

mit einem zusätzlichen Schwerpunktthema

19.02. Anschreiben und Lebenslauf

29.04. Das Vorstellungsgespräch

01.07. Selbstwert und Erfolgsfaktoren

Nutzen Sie auch www.perspektive-wiedereinstieg.de



Teilzeitausbildung - ein Weg in die Zukunft!

Sie betreuen Kinder oder pflegebedürftige Angehörige und haben keine abgeschlossene Ausbildung? Sie haben Ihre Ausbildung aufgrund von Kindern oder Pflege unterbrochen? Sie möchten einen Beruf erlernen oder sich beruflich neu orientieren, können aber keine Berufsausbildung in Vollzeit absolvieren?

Über die Möglichkeiten einer Teilzeitausbildung und die Rahmenbedingungen informieren wir Sie in unseren Veranstaltungen.

13.02.2020, 09:00 bis 10:30 Uhr
Agentur für Arbeit Ludwigsburg

04.03.2020, 09:00 bis 11:00 Uhr
Landratsamt, Parkstr. 16, 71034 Böblingen

05.03.2020, 09:00 - 11:00 Uhr
Agentur für Arbeit Göppingen

13.05.2020, von 09:00 bis 11:00 Uhr
geplant in Leinfelden-Echterdingen

14.05.2020, 10:00 bis 12:00 Uhr
Agentur für Arbeit Waiblingen

27.05.2020, 09:30 bis 11:30 Uhr
vhs Herrenberg, Tübingerstr. 40, 71083 Herrenberg

Ausführlichere Informationen und ggf. weitere Termine dazu finden Sie in der Veranstaltungsdatenbank unter **vdb.arbeitsagentur.de**

Telefonaktionstag

Donnerstag, 05.03.2020 von 09:00 bis 15:00 Uhr
"Zurück in den Beruf - mit uns (erfolgreich)
wiedereinsteigen - so geht´s!"

Rufen Sie uns kostenfrei an:

Servicenummer 0800 4 5555 00

Nennen Sie das Kennwort: Telefonaktionstag

Sie erhalten Informationen zu den Themen:

- Berufswegplanung
- Chancen am Arbeitsmarkt
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Minijob oder mehr?
- Berufliche Qualifizierung
- Teilzeitberufsausbildung
- Weiterbildung

Frauen - Leben - Zukunft

10. Ludwigsburger

INFOBÖRSE FÜR FRAUEN

Bei der Infobörse gibt es auch dieses Jahr wieder ein buntes Programm mit Vorträgen, Messeständen und besonderen Angeboten.

An verschiedenen Themeninseln können Sie sich gezielt informieren und beraten lassen zu:

Weiterbildung, Neu- und Umorientierung,
Coaching & Beratung und Vorsorge.

15.05.2020 von 16:00 bis 20:00 Uhr

Im Kulturzentrum Ludwigsburg

Wilhelmstr. 9/1, 71638 Ludwigsburg

Girls´ Day und Boys´ Day am 26. März 2020

Die Zukunftstage für Mädchen und Jungen bieten interessante und spannende Einblicke in verschiedene Berufsfelder: Für Mädchen in technische Berufe (MINT) und für Jungen in erzieherische, pädagogische und Pflegeberufe. Bundesweit finden zahlreiche Veranstaltungen und Berufserkundungen in Betrieben und Institutionen statt.

Auch wir als Agenturen für Arbeit beteiligen uns gerne an diesem Angebot:

Girls´ Day in der Arbeitsagentur Stuttgart:
Evas Denken Vernetzt
Fachinformatikerin Systemintegration
08:30 bis 14:00 Uhr

Boys´ Day in der Arbeitsagentur Ludwigsburg:
Bustour für Jungs zum Erkunden sozialer Berufe
08:30 bis 12:30 Uhr

Informationen und viele weitere, interessante Angebote finden Sie im Internet unter www.girls-day.de oder www.boys-day.de

Eine Anmeldung ist nur über diese Internetseiten möglich. Veröffentlicht werden die Angebote meist ab Januar 2020 - bitte beachten Sie die begrenzten Platzzahlen bei den Veranstaltungen.



BiZ & Donna Informationsveranstaltungen für Frauen

Sie stehen im Berufsleben, möchten wiedereinsteigen oder sich beruflich neu orientieren? Wie bieten Ihnen interessante Tipps und Informationen zu aktuellen Themen aus der Berufs- und Arbeitswelt von externen Referentinnen und Referenten.

Bei diesen Veranstaltungen bitten wir um Anmeldung per E-Mail (siehe Kontaktdaten) eine Woche vor Beginn.

Personalauswahl aus Sicht der Unternehmen

Wie stellen sich Unternehmen heutzutage ihre neue Mitarbeiterin vor und was wird von ihr erwartet?

Wie sieht eine optimale Bewerbung aus? Wonach beurteilt man Sie im Vorstellungsgespräch?

Eine Personalreferentin berichtet aus der täglichen Praxis.

28.01.2020 von 09:00 bis 11:00 Uhr

Agentur für Arbeit Ludwigsburg

06.02.2020 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Agentur für Arbeit Stuttgart

23.04.2020 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Agentur für Arbeit Waiblingen

Frauen & Minijob & Rente

Viele Frauen unterbrechen ihre Erwerbstätigkeit für die Kindererziehung oder die Pflege von Familienangehörigen, sie haben einen Minijob oder eine Teilzeitbeschäftigung.

In dieser Veranstaltung gehen wir unter anderem der Frage nach: Was muss ich bei einem Minijob beachten? Wie wirkt sich Arbeitslosigkeit auf meine spätere Rente aus? Welche Bedeutung haben Erziehungszeiten? Wie wirkt sich Teilzeitarbeit oder der Minijob aus? Lohnt es sich, freiwillig Beiträge zu zahlen?

30.01.2020 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Agentur für Arbeit Waiblingen

Weiterbildung - was bedeutet das für mich?

Industrie 4.0, Digitalisierung und lebenslanges Lernen sind Begriffe, die uns jeden Tag in den Medien begegnen. Was hat das mit mir zu tun, welche Auswirkungen in Bezug auf berufliche Weiterbildung kommen auf mich zu?

Wir unterstützen Sie bei Fragen wie:

Wie kann ich mich im Weiterbildungsdschungel zurechtfinden?

Wie finde ich ein passendes Angebot für mich?

Wer gibt mir Informationen und berät mich?

Welche Fördermöglichkeiten gibt es?

18.02.2020 von 09:00 bis 11:00 Uhr

Agentur für Arbeit Ludwigsburg

Bewerbung aktuell

- Soziale Netzwerke nutzen

Zunehmend mehr Menschen nutzen soziale Netzwerke, um sich mit anderen zu unterhalten oder sich zu informieren. Auch Unternehmen recherchieren immer häufiger in diesen Netzwerken, wenn sie Stellen neu besetzen, um die Bewerberinnen schon vor der Einladung zum Gespräch besser kennen zu lernen. Worauf sollten Sie als Stellen-Bewerberin also besonders achten? Wo und wie können sich Stellensuchende bewusst positionieren, um von Arbeitgebern gefunden zu werden, und ihre Kompetenz hervorheben? Im Vortrag werden Plattformen gezeigt, die zur Reputationspflege wichtig und weit verbreitet sind (Xing, Facebook, Google+, Twitter, Personensuchmaschinen), ebenso Hilfsmittel für moderne Online-Bewerbungen.

20.02.2020 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Agentur für Arbeit Waiblingen

Bewährungsprobe:

Die ersten 100 Tage im Job

Es ist soweit: Sie haben den Bewerbungsprozess bei Ihrem neuen Arbeitgeber erfolgreich durchlaufen.

Der Arbeitsvertrag ist unterzeichnet. Jetzt freuen Sie sich auf ihre neuen beruflichen Aufgaben. Doch was gilt es während der Probezeit zu beachten?

Erfahren Sie, wie Sie sich möglichst optimal auf die ersten 100 Tage im neuen Job vorbereiten. Dann wird schon die Probezeit für Sie zu einer wertvollen Weichenstellung für Ihr weiteres Berufsleben.

12.03.2020 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Agentur für Arbeit Stuttgart

Das Vorstellungsgespräch: Vorbereiten, überzeugen, gewinnen

Eine Einladung zum Vorstellungsgespräch...

der erste Schritt ist getan.

Nun geht es darum, auch im Bewerbungsgespräch persönlich und fachlich zu überzeugen. Eine gute Vorbereitung ist dabei hilfreich und gibt Ihnen Sicherheit.

In der Veranstaltung erhalten Sie wertvolle Tipps zu folgenden Fragen:

- Wie bereite ich mich vor?
- Wie trete ich überzeugend auf?
- Wie gewinne ich mit meinen persönlichen Stärken?
- Was sind meine Fragen im Vorstellungsgespräch?
- Und nach dem Gespräch: Wann frage ich nach?

17.03.2020 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Agentur für Arbeit Waiblingen

Selbstpräsentation – so kommen Sie überzeugend rüber!

Ob Sie die Stelle bekommen oder nicht, hängt entscheidend vom Eindruck ab, den Sie hinterlassen. Tatsache ist, dass sich viele dabei oft schlecht verkaufen und ihr Licht unter den Scheffel stellen. Dabei geht es in einem Vorstellungsgespräch darum zu zeigen, was Sie für die Stelle qualifiziert. Sie haben es also in der Hand, welchen Eindruck Sie hinterlassen und wie Sie professionell rüberkommen. Wenn Sie sich selbst im Vorstellungsgespräch besser präsentieren wollen, dann ist dieser Workshop ein guter erster Schritt. Sie schärfen Ihr eigenes Profil und entwickeln Ihre Selbstpräsentation und Überzeugungskraft weiter.

17.03.2020 von 09:00 bis 11:00 Uhr
Agentur für Arbeit Ludwigsburg

Botox im Lebenslauf - Auffrischung für Ihre Bewerbung!

Zu jung? Zu alt? Zu wenig dies und das?
So können Arbeitgebende Ihre Stärken und Fähigkeiten lesen und Sie als Problemlöserin wahrnehmen.

12.05.2020 von 09:00 bis 11:00 Uhr
Agentur für Arbeit Ludwigsburg



Maximal flexibel und jederzeit lernbereit - Top-Kompetenzen für die digitale Transformation

Wie fordert die digitale Transformation Mitarbeiterinnen und deren Kompetenzen?

Von Lern- und Medienkompetenz bis zur Selbstorganisations- und Veränderungskompetenz reicht das Spektrum, um in der immer digitaler werdenden Arbeitswelt wirksam agieren zu können.

Neue Technologien, veränderte Kommunikationswege, automatisierte Prozesse – wie macht der Mensch sich unentbehrlich?

Mit zielgerichteter Kompetenzentwicklung, um den erfolgreichen Umgang mit der Digitalisierung aktiv mitzugestalten.

14.05.2020 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Agentur für Arbeit Stuttgart

Wissen.Können.Handeln Zukunft durch Weiterbildung

Frauen stehen bei der Arbeitssuche oder im Job vor besonderen Herausforderungen und sind oftmals mit anderen Fragen konfrontiert als Männer. Was auch immer frau ursprünglich gelernt hat – es gibt viele Möglichkeiten sich zu spezialisieren, weiterzubilden oder in eine neue Richtung zu gehen. Denn wer heute im Beruf weiterkommen möchte, sollte sich auf Neues einlassen, das eigene Spektrum erweitern. Doch was sind Berufe der Zukunft?

Niemand kann das genau vorhersagen, aber es zeichnen sich einige Trends ab. Berufliche Chancen bieten sich für alle, die bereit sind, den Blick über den Tellerrand zu wagen und neue Wege zu gehen.

In der Veranstaltung erhalten Sie Antworten auf folgende Fragen:

- Mit welchen beruflichen Tätigkeiten habe ich derzeit am Arbeitsmarkt gute Chancen?
- Wie informiere ich mich über Weiterbildungsmöglichkeiten?
- Wie finde ich berufliche Perspektiven?

Außerdem können Sie mit Frauen ins Gespräch kommen, die sich auf komplett Neues eingelassen, den Schritt in eher untypische weibliche Tätigkeiten gewagt haben und damit erfolgreich geworden sind.

25.06.2020 von 10:00 bis 12:00 Uhr
Agentur für Arbeit Waiblingen

Umgang mit Absagen und Niederlagen

"Absagen gehören beim Bewerben zum Geschäft!"
Was sachlich betrachtet absolut korrekt ist, stimmt so gar nicht auf tieferer Ebene. Absagen sind immer gefühlte Niederlagen. Die Betroffenen hören in sich Sätze wie "bist halt nicht gut genug..." oder "dich will halt niemand". Kopf und Bauch verarbeiten Situationen meist anders.

Wie bleibe ich im Bewerbungsprozess gesund und fröhlich? Ein paar Anregungen und Tipps.

25.06.2020 von 15:00 bis 17:00 Uhr

Agentur für Arbeit Stuttgart

Schlagfertig Vorstellungsgespräche führen

Personalverantwortliche finden immer wieder neue Wege, um mit Stressfragen Bewerber zu verblüffen. Ziel ist es, hinter die trainierte Fassade der Kandidaten zu schauen. Vorher geübte Fragen und Antworten sollen durchbrochen und die Gesprächsteilnehmer aus dem vorbereiteten Konzept gebracht werden. Die Personalverantwortlichen wollen, dass die Bewerberin ihr „wahres Ich“ zeigt.

Wir werden Ihnen mit einem interaktiven Workshop die Gelegenheit geben, KO-Fragen zu diskutieren und durch Szenen in Form von Improvisationstheater Wege aufzeigen, wie frau mit Witz und Charme die Spannung wieder in den Griff bekommt.

Eine Kommunikationstrainerin und eine Theaterpädagogin zeigen Ihnen Möglichkeiten, wie Sie kritische Momente im Vorstellungsgespräch souverän meistern.

30.06.2020 von 09:00 bis 11:00 Uhr

Agentur für Arbeit Ludwigsburg



Wenn nicht jetzt - wann dann?

Wir unterstützen Sie bei der Planung der ersten Schritte zurück in den Beruf. Wir motivieren Sie, selbstbewusst mit Ihren Fähigkeiten den Weg zu beginnen. Wir helfen Ihnen, Ihr Können zu erkennen und Ihr Vertrauen darin zu steigern. Wir informieren Sie über Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Nehmen Sie Kontakt auf mit unseren Wiedereinstiegsberaterinnen.

Ludwigsburg

E-Mail: ludwigsburg.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de

Stuttgart

E-Mail: stuttgart.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de

Waiblingen

E-Mail: waiblingen.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de

Manchmal muss man inne halten und über neue Wege nachdenken.

Die Weiterbildungs- und Laufbahnberatung

kann Sie begleiten.

Sprechen Sie mit uns, denn wir sind für Sie da!

Kontaktieren Sie uns für ein Beratungsgespräch:

E-Mail: stuttgart.130-weiterbildungsberatung
@arbeitsagentur.de

E-Mail: ludwigsburg.130-weiterbildungsberatung
@arbeitsagentur.de

E-Mail: waiblingen.130-weiterbildungsberatung
@arbeitsagentur.de

Telefonisch über das Servicecenter (kostenfrei):

0800 4 5555 00

oder vor Ort durch persönliche Anmeldung
in Ihrer Arbeitsagentur Stuttgart, Ludwigsburg
oder Waiblingen





Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Agentur für Arbeit Ludwigsburg

Elke Bohnenberger und Karin Lindenberger
Stuttgarter Str. 53
71638 Ludwigsburg
Telefon: 07141 137 - 427 / - 426
E-Mail: ludwigsburg.bca@arbeitsagentur.de

Agentur für Arbeit Stuttgart

Patrizia Worbs
Nordbahnhofstr. 30-34
70191 Stuttgart
Telefon: 0711 920 - 3565
E-Mail: stuttgart.bca@arbeitsagentur.de

Agentur für Arbeit Waiblingen

Anita Gehrig und Petra Persigehl
Mayenner Str. 60
71332 Waiblingen
Telefon: 07151 9519 - 422 / - 400
E-Mail: waiblingen.bca@arbeitsagentur.de

Herausgeberinnen

Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt der Region Stuttgart

Agentur für Arbeit Ludwigsburg
Agentur für Arbeit Stuttgart
Agentur für Arbeit Waiblingen

Dezember 2019